

Апробация прибора «хронакс-7» (ООО НТФ «Микроникс», Россия) в
сборной команде России по лыжным гонкам

Применение прибора «хронакс-7» было обусловлено необходимостью поиска возможности контроля состояния скелетных мышц у лыжников-гонщиков в связи с растущей ролью нервно-мышечного аппарата в современных лыжных гонках в достижении спортивного результата.

Исследования проводились во все периоды подготовки одного годового цикла (восстановительный, подготовительный, соревновательный) спортсменов-мужчин в группах, специализирующихся на спринтерских и дистанционных дисциплинах, а также в юниорской сборной команде. Анализировались данные до и после развивающих тренировок и соревнований, динамика во время восстановительного сбора.

Состояние нервно-мышечного аппарата, в частности степень его утомления, изучалось методом А.Е. Аксельрода (1992г.) с помощью прибора «хронакс-7» с измерением латентного времени вызванного сокращения (в полуавтоматическом режиме серией импульсов с напряжением от 5 до 100В), латентного времени слухо-моторной и зрительно-моторной реакций (время задержки стимула от 0,5 до 2с). Тестировались мышцы верхних и нижних конечностей.

Полученные результаты позволяли корректировать тренировочный процесс и, вместе с этим, определили перспективы применения прибора в спортивной медицине как скрининг-метода определения состояния мышц во время тренировочных мероприятий и соревнований, стали основанием для рекомендации прибора к использованию в спортивных командах.

Врач сборной команды, к.м.н.

В.Н. Колясев

Президент Федерации лыжных гонок России

Вяльбе Е.В. Вяльбе



11.04.2018г